

## รายละเอียดการประชุมวิชาการ

1. ชื่อหน่วยงาน : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา  
โดย กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข
2. ชื่อการประชุม : โครงการประชุมวิชาการเภสัชกร จังหวัดพะเยา ครั้งที่ 1/2559
3. วันที่จัดการประชุม : วันอาทิตย์ที่ 24 เมษายน พ.ศ.2559
4. หลักการและเหตุผล

จังหวัดพะเยา ปัจจุบันมีผู้ประกอบการวิชาชีพเภสัชกรรมมากกว่า 100 คน โดยอยู่ในสาขาวิชาชีพต่างๆ ได้แก่ เภสัชกรรมชุมชน(ร้านยา) เภสัชกรรมโรงพยาบาล และเภสัชกรด้านคุ้มครองผู้บริโภค เพื่อเป็นการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพของสมาชิกเภสัชกรในจังหวัด มีความรู้และความสามารถในการประกอบวิชาชีพที่ทันสมัยและสอดคล้องกับมาตรฐานของวิชาชีพ อันจะเป็นหลักประกันและเสริมสร้างความเชื่อมั่นในการให้บริการวิชาชีพต่อเภสัชกรรม กอปรกับสภาเภสัชกรรม มีข้อบังคับ ว่าด้วยการจัดการศึกษาต่อเนื่องแก่ผู้ประกอบการวิชาชีพเภสัชกรรม พ.ศ. 2558 มีผลใช้บังคับแล้ว

ในการนี้ กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข จึงเห็นควรให้มีการจัดประชุมวิชาการเภสัชกร ในหัวข้อเกี่ยวกับ การใช้ยาในโรคกระดูกและข้อในผู้สูงอายุ ขึ้น เพื่อเป็นการเพิ่มพูนความรู้ให้กับเภสัชกรในจังหวัดพะเยาและจังหวัดใกล้เคียง โดยเฉพาะกลุ่มเภสัชกรรมชุมชน(ร้านยา)

### 5. วัตถุประสงค์

- 5.1 เพื่อให้เภสัชกรได้เพิ่มเติมองค์ความรู้ทางวิชาการเภสัชกรรมอย่างต่อเนื่อง
- 5.2 เพื่อให้เภสัชกรรับทราบถึงทิศทางประกอบวิชาชีพเภสัชกรรมชุมชน
- 5.3 เพื่อพัฒนาเครือข่ายวิชาชีพในทิศทางที่เหมาะสม เท่าทันสถานการณ์ต่างๆ อยู่เสมอ

### 6. คำสำคัญ (Key Words) ของงานประชุม

โรคกระดูกและข้อ, ยาที่ใช้ในโรคกระดูกและข้อ, บริหารลดอาการปวด, ผู้สูงอายุ

### 7. ผู้เข้าประชุมกลุ่มเป้าหมาย

เภสัชกรที่สนใจ ประมาณ 100 คน

### 8. แหล่งที่มาของงบประมาณ

8.1 งบประมาณสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยาเป็นผู้ใช้งบประมาณ

8.2 ค่าลงทะเบียนจากเภสัชกรผู้เข้าร่วมประชุม คนละ 150 บาท

## 9. ขอบเขต (outline) ของเนื้อหาแต่ละหัวข้อ

### 9.1 หัวข้อที่ 1 อาการ/โรคกระดูกและข้อในผู้สูงอายุ

เป็นเนื้อหาเกี่ยวกับ ความรู้เรื่องโรคกระดูกและข้อที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ สาเหตุของโรค อาการ และอาการแสดงของโรค การป้องกันและการรักษาโรค

### 9.2 หัวข้อที่ 2 การบริหารหรือวิธีการเพื่อชะลอ/ลดอาการปวดกระดูกและข้อในผู้สูงอายุ

เป็นเนื้อหาเกี่ยวกับ การดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคกระดูกและข้อ โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุ การบริหารกล้ามเนื้อและข้อเพื่อป้องกันการเกิดโรค รวมทั้งแนวทางการปฏิบัติตัวเมื่อเกิดภาวะของโรคนี้แล้ว

### 9.3 หัวข้อที่ 3 ยาที่ใช้ในโรคกระดูกและข้อ

เป็นเนื้อหาเกี่ยวกับ การเลือกใช้ยาในโรคกระดูกและข้อที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ อาการข้างเคียง อาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา ข้อห้ามและข้อควรระวังในการใช้ยา

## 10. กำหนดการประชุม

วัน เดือน ปี	เวลา	ลักษณะ การ ประชุม	เรื่อง	วิทยากร
24 เม.ย.59	2 ชั่วโมง	บรรยาย	อาการ/โรคกระดูกและข้อในผู้สูงอายุ	นายชวพล ชัยเมือง นายแพทย์ชำนาญการ โรงพยาบาลเชียงคำ
24 เม.ย.59	2 ชั่วโมง	บรรยาย	การบริหารหรือวิธีการเพื่อชะลอ/ ลดอาการปวดกระดูกและข้อใน ผู้สูงอายุ	นายอนุเทพ วิไลลักษณ์ นักกายภาพบำบัด ชำนาญการ โรงพยาบาลพะเยา
24 เม.ย.59	2 ชั่วโมง	บรรยาย	ยาที่ใช้ในโรคกระดูกและข้อ	นางสาวปนัดดา งามสม เภสัชกรชำนาญการ โรงพยาบาลเชียงคำ