



# ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

## สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย กระทรวงสาธารณสุข

ถ.เชียงราย-เทิง ต.ท่าสาย อ.เมือง จ.เชียงราย โทร. 053-910300 โทรสาร 053-910345 <http://cro.moph.go.th>

สสจ.เชียงราย เตือนยาต้มสมุนไพร สูตรผีบอก รักษาสารพัดโรค  
อาจเข้าข่ายไอ้อวดเกินจริง ระบุบางอย่างเป็นเรื่องของจิตใจ

นายแพทย์สุรินทร์ สุมนาพันธ์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย กล่าวถึง กรณีที่มีประชาชนจำนวนมากจากหลายพื้นที่ไปขอรับยาต้มสมุนไพร(ยาผีบอก) จากบ้านหลังหนึ่งในตำบลป่าแงะ อำเภอป่าแดด จังหวัดเชียงราย โดยมีการบอกต่อ ๆ กันว่า ต้มยาต้มสมุนไพรช่วยให้อาการปวดรูตึขึ้น ผู้ป่วยที่ลูกนั่งลำบากสามารถเดินได้ ผู้ที่มีอาการปวดขา ปวดจากปอดอักเสบ รวมทั้งผู้ป่วยโรคมะเร็ง อาการทุเลาลง นั้น

จากการตรวจสอบเบื้องต้นของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ พบว่า เป็นการนำสมุนไพรประมาณ 10 ชนิด มาต้มรวมกัน โดยผู้ผลิตเองไม่สามารถระบุได้ว่าสมุนไพรดังกล่าว คือสมุนไพรชนิดใด และมีสรรพคุณอย่างไร โดยอ้างว่าเป็นสูตรยาต้มที่ได้มีผู้มาเข้าฝัน ซึ่งในทางการแพทย์ปัจจุบันยังไม่มีข้อมูลทางวิชาการใดที่ระบุว่า ยาสมุนไพรสามารถรักษาได้สารพัดโรค และแม้ว่ายาสมุนไพรบางตัวก็มีฤทธิ์กดอาการของโรคมะเร็งได้ แต่ไม่ได้ช่วยรักษาให้หายขาด เพราะฉะนั้นถึงจะรู้สึกว่ามีอาการป่วยระยะหนึ่ง ก็ไม่เชื่อว่าหายขาดแล้วไม่กลับมาเป็นอีก เพราะส่วนใหญ่อาการจะกลับมากำเริบ และเสียชีวิตในที่สุดหากไม่ได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง จะเห็นได้ว่าการนำสมุนไพรมาใช้อย่างไม่ถูกต้อง ไม่ถูกวิธี สมุนไพรก็อาจจะก่อให้เกิดโทษต่อผู้ใช้ได้

นอกจากนี้ สมุนไพรบางอย่างอาจมีพิษต่อตับ หรือไต เช่น ขี้เหล็ก น้ำลูกยอ เป็นต้น การใช้สมุนไพรร่วมกับยาแผนปัจจุบันบางครั้งอาจเกิดปฏิกิริยาระหว่างยากับสมุนไพร ซึ่งจะส่งผลเสียต่อสุขภาพของผู้ป่วยได้ ทั้งนี้ กระบวนการผลิตยาต้มสมุนไพรควรคำนึงถึงสุขลักษณะที่ดีในการผลิต

ในการนี้ จึงขอเตือนประชาชนหรือผู้ป่วย อย่าหลงเชื่ออะไรง่าย ๆ ยิ่งระบุว่าสามารถรักษาได้สารพัดโรค โดยเฉพาะผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เบาหวาน ความดันโลหิต มะเร็ง ที่ต้องรับประทานยาอย่างต่อเนื่อง และหากประสงค์จะรับประทานสมุนไพรร่วมด้วยควรมีการปรึกษาแพทย์ผู้ทำการรักษาด้วย มิฉะนั้น อาจจะทำให้เสียโอกาสได้รับการรักษาที่ถูกต้องตามหลักวิชาการได้ และทำให้โรคที่เป็นอยู่มีอาการรุนแรงขึ้นในภายหลัง